

DECÁLOGO DE ORGANIZACIÓN DO TEU ESTUDO DURANTE A CORENTENA

Organizarse é a clave do éxito no estudo, nunca é tarde para empezar

1. Levántate cedo e almorza ben, emprega o despertador
2. Consulta a web do IES todos os días e os espazos que emprega o profesorado para o traballo, anota as novidades
3. Elabora un horario de estudo realista, planifica o tempo para cada materia e os descansos
4. Dependendo do curso no que esteas e das túas necesidades podes acoutar o número de materias a estudar:
 ESO: 3 materias/día, 4 horas
 BACH: 4 materias/día, 5-6 horas
5. Podes dividir a túa sesión de estudo entre a mañá e tarde, planifica algún descanso activo, move ou estira un pouco o corpo
6. Elabora unha táboa con 3 columnas:
 - 1º columna: materia
 - 2º columna: plataforma que emprega o profesor, contraseña para acceder e correo do profesor
 - 3º columna: tarefas da semana e prazos de entrega
7. Lee detidamente as instrucións das tarefas
8. Mantén o contacto có profesorado e compañeiros/as
9. Comunica dúbidas ou necesidades
10. Premia o teu esforzo

iMoito ánimo a todos/as, podedes conseguilo!